



FABIONOZZOLI
-YogaTeacher-

PORTFOLIO

CERTIFICAZIONE E QUALIFICHE



DIPLOMA NAZIONALE CSEN

ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI E DAL CIP

Riconosciuto dal Sistema SNaQ

Sport Ginnastica

Disciplina Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata

alla Salute ed al Fitness

Qualifica / Specialità Istruttore Nazionale Liv.2 Intermedio 500h

Ginnastica Yoga

conferito a Fabio Nozzoli

Data 26 settembre 2022

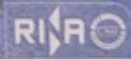
IL PRESIDENTE NAZIONALE

Francesco Proietti

N. 45238



ICSSPE



Ente con Sistema Qualità
Conforme alla norma UNI ISO 9001:2015
Certificato n. 28748/13/5 - settore EA37 - EA39
Institution with Quality System



YOGA 500h

Solido corso insegnanti della durata di tre anni.
Per la formazione insegnanti yoga 500h.

L'anatomia del corpo e il suo funzionamento.
Teorie dell'allenamento.
Storia dello Yoga e origini.
Allenamento e perfezionamento delle asane.
Approfondimenti con professionisti (psicologo, dottore, apneista, fisioterapista, etc)

DIPLOMA NAZIONALE

CSEN  ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI E DAL CIP

Riconosciuto dal Sistema SNaQ

Sport Ginnastica

Disciplina Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata

alla Salute ed al Fitness

Qualifica / Specialità Istruttore

Ginnastica Yoga per Bambini

conferito a Fabio Nozzoli

Data 29 gennaio 2026

PRESIDENTE NAZIONALE

N. 85363 C



ICSSPE



Ente con Sistema Qualità
Conforme alla norma UNI ISO 9001:2015
Certificato n. 29746/13/S - settore EA37 - EA39
Institution with Quality System



YOGA BAMBI

Specializzazione in yoga per l'infanzia. 100h.
Benessere ludico e obiettivi pedagogici.

L'anatomia del bambino nel corso degli anni.
Psicomotricità.
Scoperta delle emozioni.
Sfera relazionale, il gruppo, l'individualità e accettazioni delle diversità.
Respirazione e accenni di mindfulness.

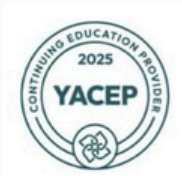


**CERTIFICATO DI
FORMAZIONE CONTINUA**

CONFERITO A

Fabio Nozzoli

**per aver completato con successo
il Master di YOGA IN GRAVIDANZA
(100 h)**



Manuela Tregnago
MANUELA TREGNAGO
Direttore Didattico

29 gennaio 2026

www.satyaacademyyoga.com

YOGA GRAVIDANZA

Specializzazione in Yoga per la gravidanza 100h.
Il benessere della donna e del feto.

Le modifiche del corpo durante la gravidanza.
Gli squilibri ormonali e loro effetti sul corpo e sull'umore.
Il feto e il suo sviluppo.
Adattamenti della pratica Yoga con priorità alla sicurezza.
Accenni di psicologia per gestione del rapporto con la futura mamma durante il periodo delicato.
Pranayama utili, meditazione e rilassamento.



**CERTIFICATO DI
FORMAZIONE CONTINUA**

CONFERITO A

Fabio Nozzoli

**per aver completato con successo
il 1 Livello (50h) del Master
YOGA FISIOS METHOD ©
Operatore di Yoga Terapeutico**



Manuela Tregnago

MANUELA TREGNAGO

Direttore Didattico

1 dicembre 2025



YOGA FISIOS

Master 1 livello 50h in Yoga Fisios.
Applicazione dello Yoga a un percorso riabilitativo.
Interfacciarsi con professionisti come medici, fisioterapisti, etc.

Teoria della respirazione
Esercizi per il pavimento pelvico
Teoria sui pattern respiratori
Test respiratori AD e TATD
Anatomia



YOGA

SEQUENZE E STILI

Modulo "sequenze e stili di Yoga"

Principali stili di Yoga.
Creare sequenze di classi a tema.
Hatha, Vinyasa, Posturale, Props, Kundalini, etc etc



MINDFULNESS

Corso per Facilitatore in Mindfulness.

Storia della Mindfulness.
Origini e sviluppi.
Le evidenze scientifiche.
Pilastrini Mindfulness.
Esercizi e tecniche.
Meditazione.



**MASSAGGIO
DECONTRATTURANTE
ATTESTATO**



L'ACCADEMIA DEI MASSAGGIATORI ITALIANI
ATTESTA CHE

FABIO NOZZOLI

Ha completato con successo il corso di formazione
Si rilascia la presente certificazione per gli usi consentiti dalla Legge.

BRESCIA
15/16 Giugno 2024



Alessio Castelli
ALESSIO CASTELLI
Docente

MASSAGGIO

corso di Massaggio Decontratturante.

Anatomia.
Tecniche manuali.
Contratture, riconoscerle e lavorarle.



MASSAGGIO SPORTIVO ATTESTATO



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal CONI

Riconosciuto dal Ministero
dell'Interno

Riconosciuto dal Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali

#BEACTIVE

L'ACCADEMIA DEI MASSAGGIATORI ITALIANI
ATTESTA CHE

FABIO NOZZOLI

Ha completato con successo il corso di formazione
Si rilascia la presente certificazione per gli usi consentiti dalla Legge.

BRESCIA

14/15 Dicembre 2024



We for fitness Academy

ALESSIO CASTELLI

Docente

MASSAGGIO

corso di Massaggio Sportivo.

Applicazioni allo sport.
Tempi di recupero.
Pre gara, intra gara, Post allenamento.



MASSAGGIO

Diploma operatore Massaggio Sportivo

Massaggio svedese e rilassante.
Massaggio Decontratturante.
Massaggio Sportivo.
Rieducazione Motoria.



FABIONOZZOLI
-YogaTeacher-

CONTATTI

Fabio Nozzoli

 +39 349 1854791
 fabionozzoli@gmail.com
 www.fabioyoga.it
 Instagram: @fabio_yoga